

De Ruimte



Voorwaarden Yoga in de Ruimte

Betaling

Een losse les kost €12,50 en een 10-rittenkaart kost €80.

Het lesgeld kun je overmaken op rekeningnummer NL 24 ASNB 8814375273 t.n.v. Yogaschool De Ruimte o.v.v. losse les/10-rittenkaart + je naam.

Een 10-rittenkaart is vier maanden geldig vanaf de datum van aankoop, daarna komt de 10-rittenkaart met het nog eventuele tegoed aan lessen te vervallen.

Restitutie van lesgeld is niet mogelijk.

Yogales volgen in de Ruimte

Je kan je aanmelden voor een les op de website. Je bent welkom bij alle lessen op het rooster en je zit dus niet vast aan een bepaalde les.

Tijdens de schoolvakanties zijn we gesloten tenzij anders vermeldt. Wijzigingen over de lessen en andere informatie vind je op het bord in De Ruimte.

Informatie over extra workshops, lessen en andere activiteiten kun je vinden op het bord in de Ruimte. In sommige gevallen zal ik een mail sturen. Wil je liever geen mails ontvangen? Kruis dit dan aan op het aanmeldingsformulier of laat het weten.

De Ruimte zorgt altijd voor lessen en Workshops van hoge kwaliteit. Toch bestaat de kans op een blessure of letsel tijdens een les. Door deelname aan een les bij de Ruimte, aanvaardt de Deelnemer dit risico op een blessure en/of letsel. Om het risico op een blessure of letsel te verminderen adviseer ik het volgende:

Consulteer een arts voordat je met lessen begint als je er niet zeker van bent dat je helemaal gezond bent. Als je een blessure hebt, of een ander lichamelijk ongemak, meldt dit dan altijd aan de betreffende docent vóór aanvang van de les.

Luister goed naar de instructies van de betreffende docent en volg deze op.

Luister goed naar de signalen van je lichaam en handel hier zorgvuldig naar.

Voer de oefeningen zorgvuldig uit en houd rekening met je lichamelijke beperkingen.

Voer geen oefeningen uit die pijnlijk voor je zijn.

Stel vragen wanneer je een oefening niet begrijpt.

Voor dames: consulteer een arts indien je zwanger bent. Het algemene advies is om de eerste drie maanden van een zwangerschap rustig aan te doen en om tijdens de menstruatie geen omgekeerde houdingen uit te voeren. Uiteraard gaan we zeer vertrouwelijk om met persoonlijke informatie.

Voorwaarden

Het volgen van een yogales in de Ruimte is op eigen risico. De Ruimte is niet aansprakelijk voor eventuele kosten van opgelopen schade of letsel. Tevens ben je verantwoordelijk voor je eigen spullen in de Ruimte.

We raden aan om waardevolle spullen mee naar binnen te nemen en bij de kapstok op te hangen.

Door het inschrijfformulier te ondertekenen, ga je akkoord met de voorwaarden gesteld in dit document 'voorwaarden'.

Deze voorwaarden kunnen veranderen.

Dank je wel,

Nanon, Yogaschool De Ruimte